



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
физической культуры
к.п.н., доцент Заплата О.А. *Заплата*
«25» января 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ

Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка»

Учебный год 2023-2024, Семестр 4

Группа (курс) 2231, 2232, 2233, 2234, 2235 – 2 курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
07.02.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Обучение техники выполнения штрафных бросков	ст. преподаватели: Вальков В.Б., Мамаев Е.А.	спортивный зал
14.02.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Совершенствование техники штрафных бросков	ст. преподаватели: Вальков В.Б., Мамаев Е.А.	спортивный зал
21.02.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Ведение мяча в движении с изменением направления и скорости, а также высоты отскока.	ст. преподаватели: Вальков В.Б., Мамаев Е.А.	спортивный зал
28.02.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Обучение элементам техники и тактики 2х-сторонней игры в баскетбол	ст. преподаватели: Вальков В.Б., Мамаев Е.А.	спортивный зал
06.03.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Совершенствование выполнения бросков в движении	ст. преподаватели: Вальков В.Б., Мамаев Е.А.	спортивный зал
13.03.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Совершенствование ведения мяча в движении	ст. преподаватели: Вальков В.Б., Мамаев Е.А.	спортивный зал
20.03.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и гибкости.	ст. преподаватели: Вальков В.Б., Мамаев Е.А.	спортивный зал
27.03.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Комплекс для развития мышц плечевого пояса	ст. преподаватели: Вальков В.Б., Мамаев Е.А.	тренажёрный зал
29.03.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота	ст. преподаватели: Вальков В.Б., Мамаев Е.А.	тренажёрный зал
03.04.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей.	ст. преподаватели: Вальков В.Б., Мамаев Е.А.	тренажёрный зал
10.04.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и гибкости	ст. преподаватели: Вальков В.Б., Мамаев Е.А.	тренажёрный зал
12.04.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Комплекс для развития мышц плечевого пояса	ст. преподаватели: Вальков В.Б., Мамаев Е.А.	тренажёрный зал
17.04.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Обучение технике бега на длинные дистанции	ст. преподаватели: Вальков В.Б., Мамаев Е.А.	спортивный зал
24.04.2024 г.	9:00 – 9:45	Развитие общей выносливости	ст. преподаватели: Вальков В.Б., Мамаев Е.А.	спортивный зал
26.04.2024 г.	09.00-9.45. 09.50-10.45	Обучение техники прыжка в длину	Вальков В.Б., Мамаев Е.А.	спортивный зал

22.05.2024 г.	10.45-11.30 11.35-12.20	Совершенствование техники прыжка в длину.	ст. преподаватели: Вальков В.Б, Мамаев Е.А	спортивный зал
24.05.2024 г.	09.45-11.30 11.35-12.20	Обучение технике прыжка в длину с разбега	Вальков В.Б, Мамаев Е.А	спортивный зал
29.05.2024 г.	10.45-11.30 11.35-12.20	Совершенствование техники прыжка в длину с разбега	Вальков В.Б., Мамаев Е.А	спортивный зал

*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.